

絵本お届け隊	1
Hogusu	2
コロナお助け宅配便	2
リモートでチャリティ映画会	..	3
いっぽ前へ	3
言の葉	4
MONO 募集	4
寄付者様のご紹介	4

絵本お届け隊

定例事業である『絵本お届け隊』は walker の2家庭のお子さんと、一宮学園の子どもへ読み聞かせをするものですが、コロナ感染予防のため前年度から活動を縮小し、訪問での読み聞かせはやめています。2家庭へは誕生日とクリスマスに絵本をお届けする、一宮学園にはリモートで紙芝居をするという形で実施しています。

リモートで紙芝居

1回目は7月25日に実施しました。対象は幼児さんから小学2年生までの9人で、いっぽスタッフは4人。スタッフひとりあたり2~3人の子どもを受け持ち、1対1で向き合います。この事業をスタートさせた2019年から同じペアにしているので、『背が伸びたね!』『顔つきがシュツとした』『意見を



言えるようになったね』『座っている姿勢が落ち着いてかっこいいよ』とつぶさに成長を感じ伝えることができます。施設はどうしても複数の大人が生活を支えることになるので、いっぽの紙芝居では『いつも同じ人』との交流を、と想っていることです。

紙芝居はスタッフそれぞれの住まい近くの図書館から借りてきます。担当の子ども顔を思い浮かべながら紙芝居を選ぶ作業はとても楽しいものです。

昆虫や海の生き物、動物が登場するお話、野菜クイズ、昔話、細胞のお話、ヒロシマ原爆のお話など、様々な作品に触れることになりました。次回は10月。お楽しみに。

作品

- *あげはのルン *おとうふさんとそらまめさん *けちくらべ *ひみつのあかいジュース
- *ちいさなちいさな めにみえない びせいぶつの せかい *なんだろう? *きつとつよくなるよ!
- *ポンコちゃんとすいかわり *かぐやひめ *妖怪の森 *かえるの王子さま *オーシャン
- *はなび *三びきのくま *ルカちゃんとイルカ *ちっちゃいこえ *うらしまたろう
- *ゴリラくんってほんとはね *ごしごしごし

Hogusu

いっぽでは時折、単発事業をします。過去には walker の結婚式も開催しました。今年度のスペシャル事業は Hogusu。これは特に、今精いっぱい頑張りで生活をしている walker に対し、緊張をほぐし、ほっと一息ついてもらうことが目的です。頑張っていると呼吸が浅くなり、知らず知らずのうちに体に力が入って硬くなりがちです。それに伴い心のバランスもくずれやすくなります。カウンセリングも心は軽くなりますが、今回は体からアプローチをすることにしました。対象は2名です。

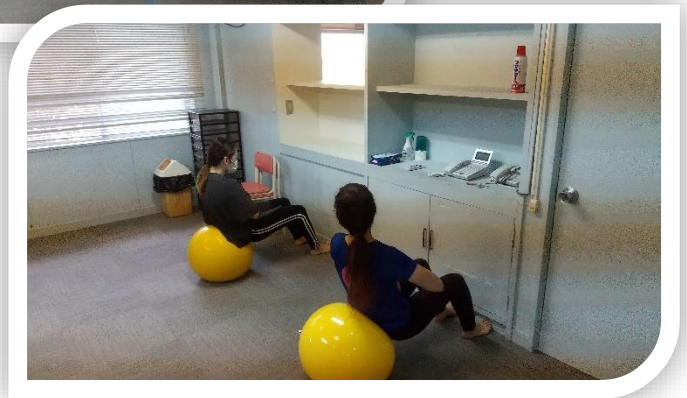
Aさんにはヨガを。インストラクターは以前もいっぽでお世話になった田中貴子さんです。Bさんには産後ケアバランスボール体操を。インストラクターはNPO法人マドレボニータの新井和奈さんです。月に一度のペースで全3回行います。

ヨガもバランスボールも呼吸が整い、体幹が鍛えられ、気分もスッキリするようです。

終わった後は、雑談をして帰るのですが、そこで生活の様子が伺えるので、必要があれば次の支援につなげることになります。



Babyは
いっぽで保育。
癒されてま〜す♡



コロナお助け宅配便

6月に19名のwalkerに送りました。

〔内容〕米、ご飯パック、レトルト、飲料水、カップ麺、
ポップコーン、みそ汁
女性には生理ナプキン

時間を見つけては何度も来てくださる方もいます。

大変助かっています。いただいたものはストックし、賞味期限が迫っている物から順に送りました。

今後ともよろしく願いいたします。



リモートで **チャリティ映画会 やります!**

新型コロナウイルスの感染が心配で、設立以来開催してきた映画会を昨年初めて中止にしました。今年度はどうしても開催したいと思い、安全が確保できるリモートで実施することにしました。



大切な命を守るプレッシャーの中で、人知れず子育てに悩みつまずきながらも、前を向いて奮闘するママとその家族の歩みを、涙と笑いを交えながらつづった物語です。
子育て世代だけでなく、子育てに関わるたくさんの方に鑑賞頂き、コロナ禍の中さらに奮闘している子育て世代を応援していきたいと思っています。
映画鑑賞は無料ですが、当会の活動に賛同いただけただ方には募金をお願いしています。

11/1~11/7の間なら、好きな日好きな時間にご覧いただけます

申込みはメールでお願いします。 hajimeno.1.2.3po@gmail.com

件名は『映画会申し込み』とし、①~④を明記してください。

① お名前（漢字） ②お名前（ふりがな）

③連絡のつきやすいお電話番号 ④ ご住所

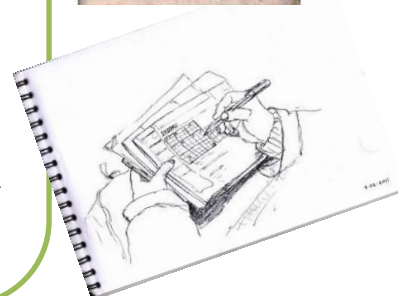
* 鑑賞方法などを返信メールにてお伝えいたします。
* お問い合わせはメール、または留守番電話にメッセージをお残しいただければ、折り返しご連絡申し上げます。080-6535-0977

『いっぽ前へ』は、メンバーによるリレポートです。
コロナ禍でも、暮らしを楽しむ小さなエピソードをご紹介します。



いっぽ前へ 御領恵美子

結婚50年の退職老夫婦の私達は、昨年4月のコロナ緊急事態宣言以前の1月末頃から、不要不急の外出を控え「家籠り」をしています。逼迫している医療体制ゆえ、「コロナはもとより病気、怪我、ボケに無縁で心身ともに健康な日々を送ること」を心がけています。「寝ても覚めてもただあなただけ♪」の毎日、大好きなお茶の稽古もままならず、昨年は数独、今年に変体仮名の解読にハマっています。切ない恋心の和歌も虫食いが多くてはさっぱり伝わりませんが、まだまだくじけずに続けるつもりです。



言の葉

なんで

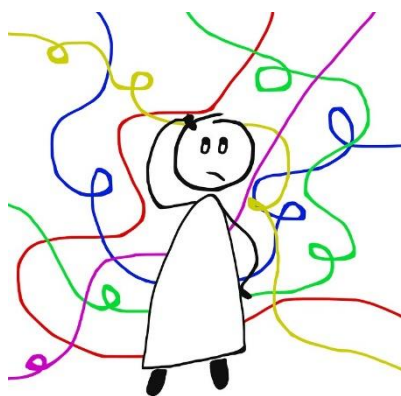
「わかってほしい」 六浦 基より

なんでそんなことするの
なんでちやんとできないの
なんで言う通りにしないの

お母さんに言われるたびに
ぼくはその言いわけを考えた
それでも

「なんでそんな言いわけするの」と叱られて
その理由を考え考え言った

しまいには黙るしかなかったのだけど
お母さんはまた怒った
「なんで黙るの」



★★★★★ 『ふるさと宅配便』にむけて MONO を大募集 (12月第一週までをお願いします) ★★★★★

日持ちのする食品 (カップ麺、各種レトルト、ふりかけ、パスタ、パスタソース、切り餅、米、缶詰など)
衛生用品 (生理用品、マスク、消毒スプレー、ウェットティッシュ、歯ブラシ、歯磨き粉、ハンドソープなど)
送付先：299-4301 長生郡一宮町一宮 389 一宮学園内 はじめのいっぽ『ふるさと』宛
持ち込みの場合は、事前にご一報ください。 080-6535-0977

ありがとうございました

2021年5月12日～8月31日にいただいたご寄付のご紹介
(順不同・敬称略・数字は回数)

◆寄付金◆ 兼重パトリック/兼重レベカ/御領恵美子/鈴木良男/有限会社東金屋②/伊藤裕⑤/渡部文世//
木下太郎/株式会社諸岡設備工業/高山茂子/朝日プラント工業株式会社/黒田純三②/有限会社サンオフィ
ス/房総プラント株式会社/株式会社アステック/金澤輪業/和菓子司かねきち②/NPO 法人にじと風福社
会②/株式会社合同資源/宍倉正胤②/よねもと整形外科②/小笠原資子/竹下悦子/マルノ洋品店/山田悦子
/久我和恵②/HUGTIME/株式会社まるへい/若林勝治/株式会社福辺節子②/山田京子/花崎洋/金田奈津
子/チェン有美子②/株式会社ハッピーヘルスゆったりさん②/徳永桂子/青山美和子/白井陽/株式会社ハ
イクラフト/高師和美/匿名 17名

◆物◆ 宮田晋④/大迫美津枝②/日野利子/金城雅夫/中山直紀/兼重アイダ/ NPO 法人にじと風福社会/
今野竣懸 (ご飯パック、カップ麺、トイレトペーパー、生理ナプキン、テレビ、ポット、電子ピアノ、
トランポリン、鍋など台所用品、虫取り網、米、ウィダーゼリー、洗濯機 他)

前号に記載した QR コードに誤りがありました。恐れ入りますが更新をお願いします。



HP→



Facebook→



Mail→



Line→



●支援のお願い●

郵便局 口座番号 00170-8-663629
一宮学園自立支援はじめのいっぽ後援会
★他金融機関からの振込用口座は
店019 当座 0663629
★ご寄付はいくらからでも結構です。

一宮学園自立支援はじめのいっぽ後援会
〒299-4301

千葉県長生郡一宮町一宮 389 番地一宮学園内
事務局 電話 080-6535-0977 (荒木)
E-MAIL hajimeno.1.2.3po@gmail.com