



目次	
成人を祝う会	1
クリスマスケーキ	2
ふるさと宅配便/サンタ便	2
ぶっちゃけトーク	2
絵本お届け隊	3
映画を観よう!	3
学園からの声	3
言の葉、スタキミ募集	4
寄付者ご紹介	4



能登半島地震、日航機と海保機の衝突事故と
2024年は波乱の幕開けとなりました。

犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに
被災されたすべての皆様に心よりお見舞いを申し上げます。



成人を祝う会

1月7日(日) 今年度は2名のWalkerがいっぽの成人を祝う会に参加されました。当日ぎりぎりまで心配なのは、健康状態とお天気です。それらがクリアされるとあとは計画通り遂行するのみ! トイレの入り方、車の乗り降り、階段の上り下りのノウハウ動画を見て事前にイメージトレーニングをしてもらいましたが、慣れない着物に(特に振袖は)最初は動きがぎこちなく大変そうでした。しかし写真スタジオに変身した学園の会議室で、硬かった表情も素敵なポーズで写真をとっているうちにどんどんキラキラ輝き出します。ワクワクは自己肯定感を高めるのだと確信しました。着付けはまるへい様、カメラは吉田耀平様にご協力いただきました。心からお礼申し上げます。



クリスマスケーキだよ！

クリスマスにホールケーキのプレゼントがありました。対象は子育てを頑張っている2人のwalkerです。カットケーキも物価高でなかなか買えないものとなっています。ましてやホールケーキとなると・・・子どもたちは大喜び！ワクワク体験は子どもの心の発達に大いに役立ちます。飯田あかり様、飯田和美様ありがとうございました。



ふるさと宅配便

基本的に一宮学園を出て3年未満のひとり暮らしのWalkerに送ります。自炊をする人かしないかなど、事前に希望を聞き取り、個々に合わせた荷物を作りました。中身はお米、レトルトご飯、レトルトおかず、缶詰、切り餅、落花生、カップ麺、お菓子、ハンドクリーム、入浴剤、月経用品などです。

そしてなんととっても職員さんの手書きメッセージのクリスマスカード。とても嬉しいようです。孤独が一層堪える12月に行っている事業です。今回は30人でした。

サンタ便（12月で終了）

実質賃金が下がり、生活が厳しい中の子育ては大変だろうと始まった事業です。毎月お米とお菓子ボックスを7家庭に送っています。

12月は上記のふるさと宅配便と合わせた豪華版でした。

サンタ便は12月でいったん終了となります。

サンタさん（匿名希望）におかれましては、毎月多大なるご支援を頂戴し、心からお礼を申し上げます。

ぶっチャケトーク

毎年テーマを決めてその専門家から知識を得る予防事業で高校生を対象としています。今回は『月経について』福島県の助産師さんで相楽育美さんにお越しいただきお話を聞きました。成人の男性の中には、月経は排尿と同じように我慢ができるとか間違った認識の方がおられるようです。支え合うパートナーとして女性だけでなく男性も正しく知ることが必要と考え、中学生にも声をかけ男子も女子も共に学ぶことができました。



絵本お届け隊

今年度は家庭訪問をする対象がなく、一宮学園の6人の小学生に実施しています。残るは3月に1回です。子どももいっぽ担当者も楽しみにしています。

映画を観よう！

映画名 子どもたちをよろしく

ネグレクト、性的虐待、いじめ、DV、貧困、アルコール依存症、ギャンブル依存症と、家庭問題のあれこれが含まれたこの映画は、登場人物の中に支援者という存在がありませんでした。観ていて苦しくなる内容だったので、会場の外にドリンクバーを設け、飴を配り、一息つける工夫をしました。第三部のおしゃべり会では小さなグループごとに思い思いの話をされ大変有意義な会となりました。

協賛して下さった皆様、心より感謝申し上げます。



学園からの声 一宮学園で働く方からの声をお届けするコーナーです。

一宮学園での環境整備～トラウマインフォームドケアの実践～

一宮学園ケア部部长 加賀孝幸

皆さんは、家事についてどれくらい意識をして生活されていますか。

私が入職した20年前、当たり前のように日々のルーティンとしての環境整備が行われてきました。そこに特別な意図はなく家庭や学校で教わってきた、ある時間になったら掃除機をかけるといった作業を、施設においても何の疑いもなくやっていたのです。

一方、施設の子どもたちを観察してみると、掃除が苦手な散らかし放題の子が少なくありません。しかし、一宮学園に来る前、不衛生が当たり前の家で生活していたとしたら、当然清潔に保つことに意識が向くわけではないでしょう。理解はできますが、散らかしたままでは、以前のネグレクト家庭やそれに伴って負った心の傷（トラウマ）を想起させてしまう事になります。だからといって、単に子どもたちに環境整備の大切さを説いたり、職員による従来の意図なき掃除にとどめていては、改善されません。

そこで、当園ではここ数年、このようなトラウマケアに基づいた視点においての施設環境づくりを実践しています。その子ならではのカスタマイズやプライバシーを意識した環境づくり、掲示物の撤去、お花のある生活で明るい雰囲気演出するなど、お世辞にも新しく立派とはいえない建物ですが、子どもの心に少しでもいい効果が出ることを期待して日々取り組んでいます。

①



②

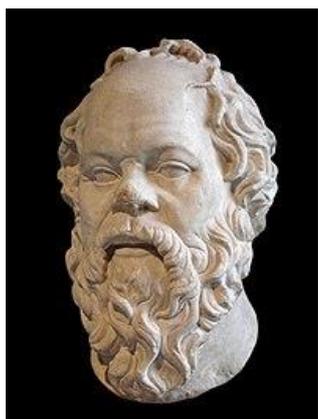


③



- ① 廊下には何も置きません。ボーリングができるくらい！
- ② 子ども部屋。好きなキャラの毛布を使っています。
- ③ 玄関にはお花を飾っています。

言の葉



いいかい？
幸せの秘訣は
さらに多くを求めるのではなく
より少なきを
楽しむ能力を
磨くことにあるのだよ

ソクラテス

巣立ちグッズの募集です 3月に巣立つ walker に次のモノを募集します。

体温計（脇下用）5個、ドライバーセット 3個、折りたたみスツール（踏み台）4個

必要数を書きましたが1個でも結構です。全員が同じものでなくてもいいと思っています。

事前にご連絡いただくと具体的にお伝えできるので助かります。 080-6535-0977 荒木

ご寄付いただきありがとうございました

2023年9月27日～2024年1月14日

（順不同・敬称略・数字は回数）

- ◆寄付金◆ 依田洋二④ / 山田悦子 / 御領恵美子 / 宮田晋④ / 伊藤裕④ / 大谷志津江 / 伊勢化学工業（株） / 小笠原資子 / 竹内由紀子 / 白井陽 / 田中理珂 / （株）ハイクラフト② / 酒井直美 / 一宮町更生保護女性会 / エンゼル幼稚園
- ◆物◆ 宮田晋 / 今野竣懸 / 横田三良 / （株）紀志不動産 / （株）BELL SPRING / 齋藤ちぐれ / 伊藤裕 / 酒井直美 / 金田奈津子 / 横山洋司・きよみ / 外窪瑞之 / 芝田由美子 / 井上雄二 / 飯田あかり / 飯田和美
- ◆腕前寄付◆ 着付：まるへい / カメラ：吉田耀平 / ホームページ：吉田耀平
- ◆ボランティア◆ 撮影アシスタント：吉田さくら

●支援のお願い●

ゆうちょ銀行 口座番号 00170-8-663629 一宮学園自立支援はじめのいっぽ後援会

★他金融機関からの振込用口座は 店019 当座 0663629

★ご寄付はいくらからでも結構です。

一宮学園自立支援はじめのいっぽ後援会

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮 389 番地一宮学園内

事務局 電話 080-6535-0977（荒木）

E-MAIL hajimeno.1.2.3po@gmail.com

HP hajimeno1po.com